

|| Profil – Nora Ast

Beratungsschwerpunkte (Deutsch/Englisch)

- Führung 4.0 (u. a. Führungskultur, Selbstführung, Gender Balanced Leadership)
- Female Empowerment
- Resilienz für Führungskräfte
- Coaching von Einzelpersonen
- Key Notes
- Workshop-Moderation

Branchen

- Automobil, Chemie, (Kranken-) Versicherung,
- Bergbau/Rohstoff, Energie, IT, Pharmaindustrie, Tourismus, Logistik, Finanzsektor, Non-Profit

Podcast

- STEP UP – Der Female Leadership Talk

Ausbildung

- Master in Human Resource Management (M.A.)
- Bachelor in Wirtschaftspsychologie (B.Sc.)
- Ausbildung zur Industriekauffrau (IHK)

Zusatzqualifikationen

- Systemische Beraterin und Therapeutin (SG)
- Trainerausbildung, Schwerpunkt Transaktionsanalyse
- Systemaufstellungen (KI für Syst. Beratung & Therapie)
- E-Moderation (Katja Königstein)
- Horse Assisted Educator (HorseDream, EAHAE)

Tätigkeiten und Berufserfahrung

- seit 2016 selbstständige Trainerin und Beraterin
- Dozentin für New Work: Leadership & Self Management an der Leuphana Universität Lüneburg
- Trainerin und Beraterin, hr-horizonte GmbH
- Referentin Strategisches Personalmanagement, K+S AG
- Gründung & Vorsitz von ROCK YOUR LIFE! Lüneburg
- Internationales Projektmgmt., Mankiewicz Gebr. & Co.



Leading Mindfully GbR

Training, Consulting & Coaching
Im Prüfling 57
60389 Frankfurt am Main

www.leading-mindfully.de

Nora Ast und
Ingo Werthmann

info@leading-mindfully.de

+49 (0) 151-675 270 89

LEADING
MINDFULLY
Training | Consulting | Coaching

FÜHRUNG 4.0 MIXED LEADERSHIP FORMATE COACHING ÜBER UNS KONTAKT

MIT FÜHRUNG
ZUKUNFT
GESTALTEN

Für Sie. Für Ihr Unternehmen.
Für unsere Gesellschaft.



 Podcast

[Step up](#)
[Female Leadership Talk](#)